

EN EL PRÓXIMO NÚMERO

# Verdad y Vida

VOLUMEN XXIII - NÚMERO 4 *Caminando en la fe* Julio - Septiembre - 2019



COMUNIÓN  
INTERNACIONAL  
DE LA GRACIA

*Viviendo y compartiendo el evangelio*

Email: [idadespana@yahoo.es](mailto:idadespana@yahoo.es)

[www.comuniondelagracia.es](http://www.comuniondelagracia.es) / [www.qci.org](http://www.qci.org)

APARTADO, 185

28600 NAVALCARNERO, (MADRID)

Tel. 91 813 67 05 - 626 468 629

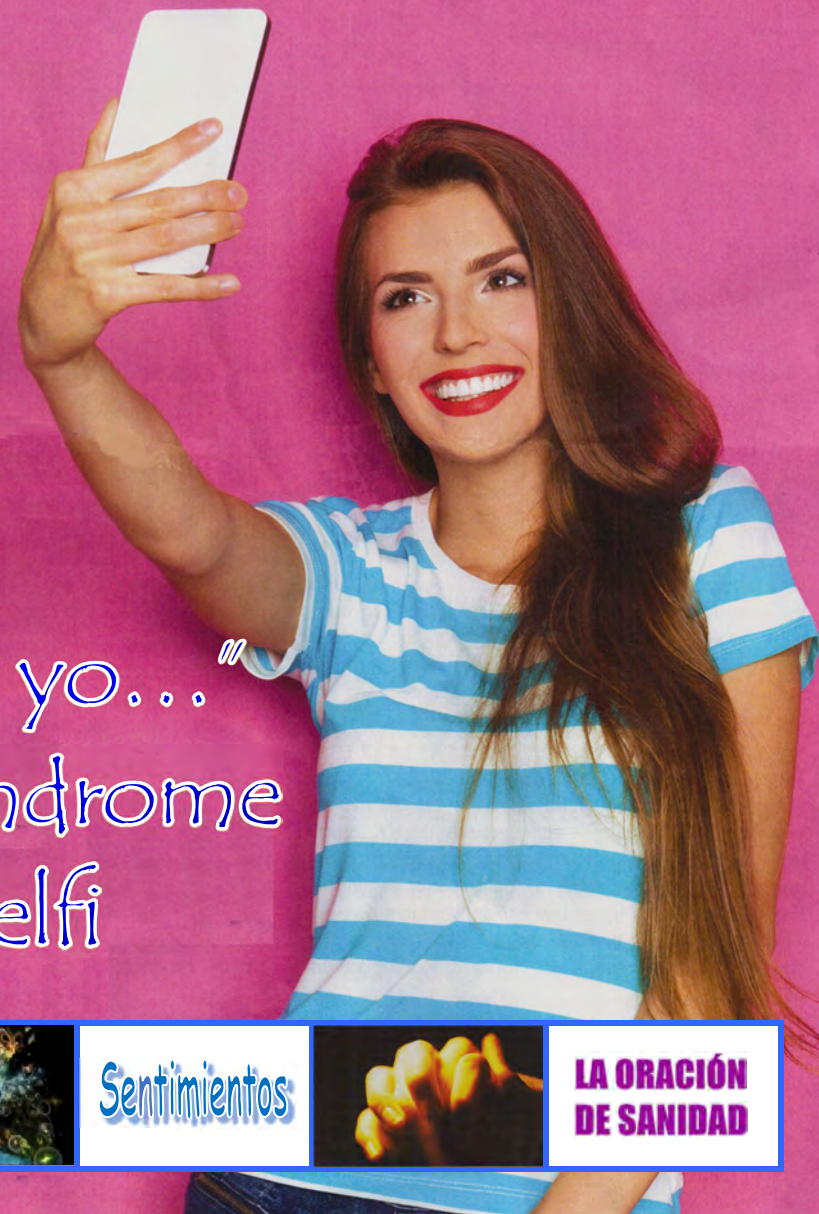
No hay planeta "B"

Tres oraciones de sanidad más

Cuando dar la Luz salva al mundo

# Verdad y Vida

Vol. XXIII N° 3 Mayo - Junio - 2019 *Caminando en la fe* Donativo sugerido 2,00 €



"Soy yo..."  
El síndrome  
del selfi



Sentimientos



LA ORACIÓN  
DE SANIDAD



# Verdad y Vida

*Caminando en la fe*

Volumen XXIII nº 3 Mayo - Junio 2019

**Verdad y Vida** es publicada por la Comunidad Internacional de la Gracia, Apartado Postal, 185, 28600 Navalcarnero, (Madrid). Registrada en la D.G. de Asuntos Religiosos del Ministerio de Justicia con el nº. 150/SG. Copyright © 2019 Grace Communion International. Todos los derechos reservados.



E-mail: [idadespana@yahoo.es](mailto:idadespana@yahoo.es)

Página Web [www.comuniondelagracia.es](http://www.comuniondelagracia.es) / [www.gci.org](http://www.gci.org)

Tel. 91 813 67 05; 626 468 629

PRESIDENTE: Greg Williams

EDITOR EJECUTIVO: Rick Challenberger

DIRECTOR-EDITOR: Pedro Rufián Mesa

COLABORADORES Y TRADUCTORES

Eladio Arnaiz, José M. Furtado, Bárbara Marcos, Manuela Montes, Manuel C. Morais, Isidro Antonio Rodríguez, Juan Antonio Sánchez, Fátima Sierra

Salvo indicación contraria, los textos bíblicos se citan de la Santa Biblia Nueva Versión Internacional © 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional

## ¿DESEA ENVIAR UN DONATIVO?

Agradecemos los donativos de los lectores que, junto a los nuestros, hacen posible que **Verdad y Vida** lleve conocimiento espiritual y comprensión a una sociedad cada día más secularizada. Puede ingresarlos en la Cuenta Corriente del Banco Popular Español IBAN nº **ES17-0075-0315-44-0600233238** o por medio de un giro postal a la dirección y nombre de la revista. Los legados son también una fuente de ingresos para este ministerio. Si desea hacer uno, por favor póngase en contacto con nosotros en la dirección o teléfonos de la revista. Muchas gracias. Los donativos a este ministerio son desgravables en el Impuesto de la Renta.

### Portada:

Hacerse un selfi puede ser interesante, pero se puede convertir en algo negativo.

## CONTENIDOS

### 3 CARTAS AL DIRECTOR

### 4 EDITORIAL

**Prueba, ve y dilo**

### 7 EDITORIAL

**Buena música y buenas noticias: ¡Estás invitado!**

### 8 El síndrome del selfi

Si te haces más de seis selfis al día y los guardas, entonces es posible que padezcas *selfitis* crónica. ¿Qué significa eso?

### 12 Sentimientos

Interactuar con nuestras emociones, algunas veces, es más difícil de lo que pensamos.

### 16 Elige la elección de Dios

¿Nos priva Dios de nuestro libre albedrío al elegirnos en Cristo?

### 16 Lo que Jesús dice sobre el Espíritu Santo

### 19 La oración de sanidad

Formas efectivas de orar.

### 23 LA PÁGINA DE TAMMY TKACH

**¿A qué es semejante el amor de Dios?**

### 24 RINCÓN DE ESPERANZA

**Para Dios no hay imposibles**

### 26 CIENCIA Y FE

**Los dones de Dios de la ciencia y la tecnología**

### 31 RINCÓN DE LA POESÍA

**¿Quién pues, podrá ser salvo?**

Foto de portada: istockpho-to.com

## Rincón de la poesía

**“¿Quién pues, podrá ser salvo?” (Mateo 19:25)**

*Anda el hombre religioso, preguntando, “¿qué he de hacer?  
¿Qué obras yo realizo, que al cielo puedan ascender?  
“Imposible para el hombre”, -dijo Cristo en San Mateo.  
No entrará ni por ser rico, sacerdote o fariseo,  
no con obras, sacrificios, con oraciones o ruegos.  
Ni acostándose en el polvo, ni cubierto de cilicio,  
ni con leyes, religiones, ni practicando sus ritos.  
Ni “alejándose del mundo”, en la cueva de alto riesgo,  
como ascetas y anacoretas, buscando el perfeccionismo,  
cenobitas y eremitas, que ante Dios buscan ser dignos.  
La Palabra de Dios dice: “Salvos por gracia, por fe”.  
Este don, amigo mío, “SOLO DEL DIOS SANTO ES”.  
Jesucristo es la respuesta para el hombre esclavizado,  
Dios lo envió cual Cordero, a este mundo condenado,  
y hacia el Gólgota camina para “la muerte gustar”.  
Va a ser en la cruz clavado, ya comienza a agonizar,  
pagando por los pecados “de toda la humanidad”.  
Lanzó el grito: “¡Es consumado!”, su obra acabada está.  
Para todo aquel que crea, de cierto Dios salvará.  
Amigo deja tus obras, que falsas y vanas son,  
que lo que “al hombre es imposible”,  
“es posible, para Dios”.*

**Lisardo Uriá Arribe**

Aunque sin duda es verdad que la ciencia y la tecnología se han usado para males horribles, es también verdad que se han empleado para hacer mucho bien. El factor decisivo son las conductas y las motivaciones de los usuarios. En el lado de lo bueno, nuestra propia denominación usa la tecnología de los ordenadores para multiplicar nuestra eficiencia en diseminar las buenas noticias de Jesús para el

Hawking advirtió que los robots equipados con inteligencia artificial podrían superar a los seres humanos en los próximos cien años, yendo tan lejos como para afirmar: "El desarrollo de la plena inteligencia artificial podría escribir el fin de la raza humana". Steve Wozniak, cofundador de Apple, hizo un comentario similar: "Los ordenadores van a tomar el control a los seres humanos, no hay duda. Si diseñamos estos artilugios para que lo hagan todo por nosotros, en realidad ellos pensarán más rápido que nosotros y prescindirán de los lentos seres humanos para dirigir con más eficiencia a las compañías". Personalmente creo que estamos muy lejos de inventar un robot que sea lo suficientemente consciente como para dejar a un lado a sus operadores humanos ¡y adueñarse del mundo!

Me sentí muy bien al ver en una serie de ciencia ficción un robot avanzado que oraba a Dios. Eso me recuerda la declaración en Salmos 148 que incluso los objetos inanimados, como las montañas y colinas, elevan sus voces en alabanza a Dios. Hablando de alabar a Dios yo recomiendo *The Joyful Christian-El*

*Cristiano Gozoso*, una compilación de citas de C. S. Lewis, que muestra su gran aprecio por alabar a Dios por todas las cosas. Me uno a él en esa alabanza agradeciendo a Dios por sus dones de la ciencia y la tecnología, dones que señalan al espíritu maravillosamente creativo e inventivo que Dios le ha dado a la humanidad. Quiera Dios que usemos siempre esos dones para su gloria.

Alabando a Dios contigo. 

**Aunque sin duda es verdad que la ciencia y la tecnología se han usado para males horribles, es también verdad que se han empleado para hacer mucho bien. El factor decisivo son las conductas y las motivaciones de los usuarios.**

mundo. Miles de visitantes leen miles de artículos en nuestras páginas webs cada día. Cada semana recibimos mensajes de correo electrónico de iglesias independientes y de estudiantes de las Escrituras que dicen que están recibiendo una gran ayuda del material que hay alojado en nuestras páginas webs.

Algunos advierten en contra de la expansión continua de ciertas tecnologías. El físico y cosmólogo ateo, Stephen

## Cartas al director



¡Bendiciones! ¡Gracias por esta poderosa enseñanza!

**Elena Posadas**

**Nota del Editor:** Comentario recibido de una lectora de nuestra página web, después de leer el artículo titulado "¿Qué era el vestido de bodas que el invitado no lleva-

ba? Animamos a todos los lectores de **Verdad y Vida** a que lo lean en la página web: [www.comuniondelagracia.es](http://www.comuniondelagracia.es)

Estimados amigos de **Verdad y Vida**:

Me avergüenzo de decirlo esto que os voy a contar. Empecé a recibir *La Pura Verdad* en los años setenta, después seguí recibiendo **Verdad y Vida** desde sus inicios, y siempre que era movido por Dios a enviaros un donativo, para que pudieseis seguir con vuestro hermoso ministerio, me justificaba a mí mismo diciendo que ya lo enviarían otros lectores por mí. Hoy, entendiendo mejor, me arrepiento de esa conducta no cristiana y os envío un donativo adjunto en el sobre. Pido que muchos otros lectores, que puede que hayan estado pensando lo mismo que yo durante todos esos años, hagan caso al movimiento de Dios en sus corazones y os apoyen con sus donativos, pues lo que necesitamos cada día más son ministerios así, que den las buenas noticias del evangelio sin costo alguno hasta que sus lectores respondan a la generosidad de Dios. ¡Qué Dios os bendiga!

**José Cubillo**  
Tenerife

Queridos amigos de **Verdad y Vida**: Ya llevo un año leyendo vuestra estupenda revista. Al principio dudé que fuese gratis, ahora sé que es así, que cumplís lo que decís. Os adjunto los nombres y las direcciones de algunos familiares y amigos a los que les he ofrecido una suscripción a la misma y han aceptado recibirla. Muchas gracias por vuestra dedicación.

**Antonia Taboada**  
A Coruña

**Nota del Editor:** Animamos a todos los lectores a enviarnos las direcciones de amigos que deseen recibir **Verdad y Vida** sin compromiso de su parte.

## PUEDES ESCRIBIRNOS

Si deseas más información sobre los temas tratados en esta revista, saber dónde y cuándo se reúnen nuestras congregaciones, que te visite un pastor, u otros temas, puedes escribirnos o llamarnos a la dirección más cercana a tu domicilio o visitar nuestra página en Internet.

### Argentina

Olavaria, 4543; (1842)  
Bo. Las Flores, Monte Grande- BA  
Email: [iduarg@gmail.com](mailto:iduarg@gmail.com)  
Tel. (011) 4295-1698

### Colombia

Calle 49 #26-11 Galerías, Bogotá.  
Teléfono 3142577278

### Chile

Casilla 11, Correo 21,  
Santiago.

### El Salvador

Calle Sisimiles 3155, San Salvador  
[www.sansalvador.gcchurches.org](http://www.sansalvador.gcchurches.org)

### España

Apartado 185,  
28600 Navalcarnero, Madrid, España  
Email: [iduespana@yahoo.es](mailto:iduespana@yahoo.es)  
Tel. 91 813 67 05; 626 468 629  
[www.comuniondelagracia.es](http://www.comuniondelagracia.es)

### Estados Unidos

P.O. Box 5005  
Glendora, CA 91740-5005

### Honduras

Apartado 20831,  
Comayagüela.

### México

[www.comuniongracia.org.mx](http://www.comuniongracia.org.mx)  
Email: [amagdl2009@hotmail.com](mailto:amagdl2009@hotmail.com)

### Perú

[www.comuniondelagracia.pe](http://www.comuniondelagracia.pe)  
Email: [josekasum1@yahoo.es](mailto:josekasum1@yahoo.es)

### Resto del mundo

[www.gci.org/churches](http://www.gci.org/churches)



# Prueba, ve y dilo



por Greg Williams

**E**stoy seguro que todos pedimos que nuestros seres queridos no cristianos—familia, amigos, vecinos y compañeros de trabajo, le den una oportunidad a Dios. Cada uno tiene un punto de vista con respecto a Dios, pero, ¿es el Dios que ellos contemplan el Dios unitrino revelado en Jesús? ¿Cómo podemos ayudarles para que lleguen a conocer a ese Dios de una forma personal y profunda? ¿Cómo podemos ayudarles a responder a la invitación del rey David en **Salmo 34:8**: “Probad y ved que el Señor es bueno...”?

Esto no es una táctica comercial—David se está refiriendo a la profunda verdad de que Dios se da a conocer a todo el que lo busca. Él está invitándonos a un encuentro con Dios robusto y que cambia la vida—juno que involucra a cada dimensión de nuestra existencia humana!

## Prueba que el Señor es bueno

¿Probar? ¡Sí! Experimentar la totalidad de la bondad de Dios es como saborear con tu lengua una comida o un vino delicioso. Piensa en un chocolate negro deritiéndose lentamente, o en un buen vino de reserva paladeándolo en tu boca. O piensa en probar unos medallones de ternera sazonados con la mezcla perfecta de sal y especias. Una cosa similar sucede cuando llegamos a conocer al Dios revelado en Je-

sús. ¡Queremos que permanezca y dure el sabor delicioso de su bondad!

Meditar en las riquezas de la naturaleza del Dios unitrino y las complejidades de sus caminos estimula el hambre por las cosas de Dios. Jesús dijo: “Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados” (**Mateo 5:6**). Cuando llegamos a conocer a Dios personalmente ansiamos la justicia, las relaciones buenas y correctas—de la misma forma que Dios lo hace. Especialmente cuando las cosas son malas, ese deseo es tan intenso que hiera como si estuviéramos hambrientos o muriéndonos de sed. Vemos esa intensidad en el ministerio de Jesús para con todos aquellos a su alrededor y su angustia por los que rechazan a Dios. Lo vemos en su deseo de reconciliar relaciones—especialmente nuestra relación con su Padre celestial. Jesús, el Hijo de Dios, vino a darnos esa relación buena y satisfactoria con Dios—para participar en la obra de Dios para hacer que todas las relaciones sean correctas. El mismo Jesús es el pan de vida que satisface nuestra hambre profunda y la esperanza de relaciones buenas y correctas. ¡Probad que el Señor es bueno!

## Ve que el Señor es bueno

¿Ver? ¡Sí! Es a través de nuestro sentido de la vista que apreciamos la belleza y percibimos la forma, la distancia, el movimiento y el color. Piensa en cuán frustrante es que no podamos ver algo que desea-

forma humana, ni siquiera en la persona de Jesús.

Desafortunadamente, y especialmente desde Darwin, algunos científicos, abrazando las suposiciones sin base de este dualismo, han declarado que se pueden conocer solo las verdades empíricas de cosas materiales. Esto es bastante irónico porque al hacer esa declaración descansan sobre suposiciones filosóficas que no tienen prueba empírica

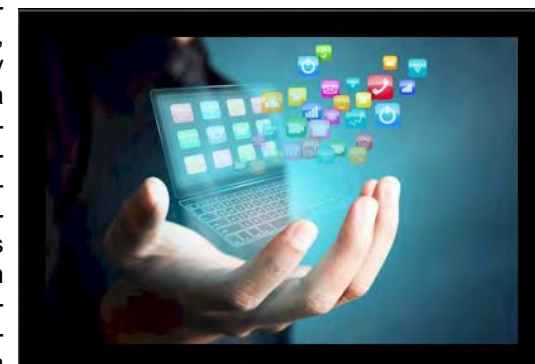
Ya sea que los científicos individualmente lo crean o no, el método científico depende de Dios. La ciencia y la tecnología se basan en un cosmos real, ordenado, maravillosamente estable y racional (que se puede conocer). La ciencia y la tecnología no serían posibles incluso sin estas realidades predecibles. Dicho de otra forma: los descubrimientos científicos y las tecnologías que surgen de ellos son posibles solamente porque los científicos tienen fe en que hay en acción leyes racionales y confiables que son constantes, que se pueden descubrir y que la mente humana es capaz de conocer en realidad las cosas que son externas a esa mente.

Los científicos no ponen en marcha las leyes de la naturaleza, más bien pueden descubrir esas leyes porque en el universo hay actuando una dinámica interactiva real y racional. El punto de vista cristiano puede identificar quien hizo esas leyes de la naturaleza y, como cristianos, sabemos que hay más que solo la ley natural. Nuestra teología de la naturaleza nos da buenas razones para estudiar y aprender sobre la creación de Dios por medio de la experimentación honesta. Esa teología explica por qué los científicos, los inventores y los industriales descubren novedosas formas de hacer cosas nuevas, dando como resultado las sor-

prendentes tecnologías que nos intrigan y nos benefician.

Las leyes complejas y dinámicas de la naturaleza que los científicos descubren, y de las que depende su exploración metódica, son parte del plan creativo y sustentador del Dios unitrino: del Padre, comunicado por el Hijo (la Palabra Viviente), en el poder y el aliento del Espíritu Santo.

Recuerdo las palabras del apóstol Pablo a las iglesias en Roma: “Porque desde la creación del mundo las cualidades invisibles de Dios, es decir, su eterno po-



der y su naturaleza divina, se perciben claramente a través de lo que él creó, de modo que nadie tiene excusa” (**Romanos 1:20**). Dios es inmaterial (espiritual, no físico), invisible, poderoso, y trasciende sobre su creación. Sin embargo, sus huellas, por así decirlo, están en toda esa creación. Vemos esto en el complejo código genético, en el ADN y en la forma en la que se comporta la estructura atómica.

Toda la tecnología nace del mundo creado. Como Pablo afirma, simplemente no hay razón justificable para negar completamente la existencia de un Dios creador. Al contrario, hay toda razón para considerar las afirmaciones de Jesús preservadas en las Sagradas Escrituras y declaradas por la Iglesia: que Dios es Creador, Reconciliador y Redentor.

teur. Estos hombres dedicaron sus vidas a estudiar lo que consideraron que era la obra de las manos de Dios, y el fruto de sus labores ha beneficiado a toda la humanidad, incluyendo la obra de la iglesia para avanzar su misión como con la imprenta, la rapidez en los viajes y los medios de comunicación.

A pesar del mito ampliamente extendido de que el cristianismo y la ciencia están, desesperadamente uno en contra de la otra, los hechos lo niegan. En sus conferencias en 1925, el matemático y filósofo inglés, Alfred North Whitehead señaló que el cristianismo es “la madre de la ciencia a causa de la insistencia de la racionalidad de Dios”. Cristianos como Newton, Gauss, Faraday, Maxwell y Lord Kelvin, por mencionar solo unos pocos, establecieron las bases de la física moderna.

Dios, quien creó todo lo que la ciencia estudia, le dio a la humanidad la habilidad de comprender lo que él creó. En lugar de conflicto entre el cristianismo y la ciencia, lo que realmente existe es un conflicto entre puntos de vista opuestos. Un ejemplo importante es el conflicto entre un punto de vista bíblico y el conocido como el “dualismo filosófico griego”. Esta forma de dualismo, que se remonta hasta Platón y Aristóteles, postula dos esferas de realidad: *una esfera transcendente*, que es impersonal, inalcanzable e incomprensible; y *una esfera humana* que es finita y temporal, y por lo tanto no tiene futuro. Para el tiempo del Nuevo Testamento este punto de vista sostenía la separación de la mente y el cuerpo y lo espiritual, que es bueno, de lo material, que es malo. La esfera humana de las cosas materiales se veía como una “casa prisión” del alma con los seres humanos considerados como irreales al final. Las almas individuales temporales serían liberadas a la muer-

te para ser absorbidas de nuevo en la esfera impersonal transcendente.

Dentro de este punto de vista dualista no hay lugar para un Dios personal, y si hubiera un Dios que “vive” en la esfera transcendental, sin duda que no tendría nada que hacer directamente con la esfera humana/material, y mucho menos encarnarse en esa realidad para proveer la salvación para la humanidad.



Sir Isaac Newton 1643-1727 (Dominio público vía Wikimedia Commons)

En el tiempo del Nuevo Testamento y después, el cristianismo bíblico desafió directamente el dualismo filosófico griego al señalar al Dios revelado en Jesucristo, que es Creador, Sostenedor y Redentor de todo el cosmos. Sin embargo, el dualismo florece en la actualidad postulando una brecha entre Dios y la creación que se supone insuperable incluso por Dios mismo. Afirma que no se puede conocer a Dios, o que no podría venir a nosotros en persona para revelarse a sí mismo en

mos.

Piensa en un ávido observador de aves escuchando el sonido de una especie rara, que ha buscado con ahínco, que es incapaz de ver. O la frustración de tratar de moverse a obscuras por una habitación desconocida. Luego considera esto: ¿Cómo podemos experimentar la bondad de un Dios que es invisible y transcendente? Esta pregunta me recuerda lo que Moisés le dijo a Dios, quizás un poco frustrado: “Te ruego que me muestres tu gloria. Y le respondió: ‘Yo haré pasar todo mi bien delante de tu rostro...’” (**Éxodo 33:18-19**). La palabra hebrea traducida *gloria* es *kabod*, que originalmente significaba *peso*, y llegó a usarse para referirse al brillo de la totalidad de quien es Dios (para que lo vean y lo gocen todos) —todas sus bondades, su santidad y toda su fidelidad incommovible. Al contemplar la gloria de Dios desaparece todo lo velado y vemos que nuestro Dios unitrino es verdaderamente bueno, y que sus caminos son siempre correctos. En la gloria de su justicia Dios está comprometido con hacer que todas las cosas sean correctas. Nuestro Dios es paz y amor dador de vida, se opone a toda maldad y ha garantizado que el mal no tiene futuro. En su gloria, el Dios unitrino brilla, revelando su esencia y presencia —la plenitud de su gracia misericordiosa y justa. La luz de la gloria de Dios alumbra en nuestras tinieblas y revela el resplandor de su belleza. *Ve que el Señor es bueno.*

### Un viaje progresivo

Llegar a conocer al Dios unitrino no es como consumir una comida rápida a toda prisa o ver casualmente un video clip de tres minutos. Llegar a conocer al Dios revelado en Jesucristo incluye que se nos quite la ceguera de nuestros ojos, y el gusto restaurado a nuestras bocas. Incluye ser sanado milagrosamente para ver y gustar a Dios por quién es verdaderamente. Nues-

tros pobres sentidos son demasiado débiles y dañados para capturar la plenitud y la gloria de nuestro Dios santo y transcendente. Esta sanidad es un don de toda la vida y una tarea —un viaje de descubrimiento milagroso progresivo. Es como una comida larga que incluye la explosión de sabores de platos múltiples, con cada uno superando al anterior. Es como una miniserie con miríadas de segmentos que puedes ver sin cansarte o aburrirte.

Aunque es un viaje progresivo, llegar a conocer al Dios unitrino en toda su gloria tiene un punto central —lo que vemos y contemplamos en la persona de Jesús. Como Emmanuel (Dios con nosotros), él es el Señor Dios hecho carne visible y tocable. Jesús se convirtió en uno de nosotros y habitó entre nosotros. Poniendo atención en él, como nos lo presentan las Escrituras, descubrimos a aquel que está “lleno de gracia y de verdad” y vimos la “gloria” del “Hijo unigénito del Padre” (**Juan 1:14**). Aunque “a Dios nadie lo ha visto nunca; el Hijo unigénito, quien es Dios y que vive en unión íntima con el Padre, nos lo ha dado a conocer” (**Juan 1:18**). Para ver a Dios como es verdaderamente, ¡no tenemos que mirar sino al Hijo!

### Ve y dilo

El Salmo 34 nos da una imagen del Dios que es bueno, justo, amoroso y personal—el Dios que quiere que sus hijos experimenten su presencia y bondad, que los libra del mal, que es tan real que sus vidas son transformadas para siempre y nuestros corazones, como el de Moisés, lo buscan y sus caminos. Este es el Dios unitrino que presentamos a nuestros seres queridos. Como seguidores de Jesús somos llamados a participar en el ministerio de evangelismo de nuestro Señor, —compartir la buena noticia de que el Señor es verdaderamente bueno: Gustando, viendo y diciendo que el Señor es bueno.



## Buena música y buenas noticias: ¡Estás invitado!



por Pedro Rufián Mesa

**H**an pasado ya bastante más de dos lustros desde que las noches del 24 y 25 de junio de 2005, con el invaluable apoyo y experiencia de la Asociación Evangelística Luis Palau, los habitantes de Madrid y los que vinieron para el evento, disfrutaron de dos tardes de buena música y de las buenas noticias de lo que Dios nos ha dado en Cristo. En aquella ocasión más de 35.000 personas se dieron cita cada tarde en la explanada exterior de la Plaza de las Ventas.

A pesar de las trabas que en España siempre parecen poner a las cosas que tengan que ver con Dios, el FestiMadrid'5 con Luis Palau fue el esfuerzo evangelístico organizado, unitario más grande y masivo que se hubiese llevado a cabo en Madrid y en España hasta entonces.

De nuevo, con el apoyo de la mayoría de las iglesias evangélicas de Madrid y la generosa colaboración de la Asociación Evangelística Luis Palau, las noches del 22 y 23 de junio podrás disfrutar de buena música y de buenas noticias gratis, si vives en Madrid o deseas viajar para el FestiMadrid'19 con Luis Palau.

### ¿Cómo empezó FestiMadrid?

Conscientes de la necesidad que los madrileños y los españoles tenían, y siguen teniendo, de conocer lo que Dios les ha dado en Cristo, y de establecer una relación personal con él, la Fraternidad de Pastores de Madrid, y en su nombre el pastor Enrique Montenegro tomó la iniciativa, a la que posteriormente se fueron sumando la mayoría de las iglesias e instituciones evangélicas de Madrid, para invitar al Dr. Luis Palau y a su Asociación Evangelística para llevar a cabo estos eventos en colaboración con todas las iglesias evangélicas de Madrid.

A la hora de escribir este artículo, 5 de abril, a dos meses y medio del acontecimiento, más de 160 iglesias evangélicas madrileñas están comprometidas con FestiMadrid'19. Se espera que al menos el 80% de todas participe.

La Comunión Internacional de la Gracia, entidad evangélica publicadora de **Verdad y Vida** ha sido también movida por Dios a poner su granito de arena en esta ocasión evangelística única en España respaldándola en unidad, como lo hizo en 2005.

Durante varios años el Dr. Luis Palau



## LOS DONES DE DIOS DE LA CIENCIA Y LA TECNOLOGÍA

por Joseph Tkach

**S**iempre me encantaron los bonitos adelantos que aparecían en la Guerra de las Galaxias desde que empezó en 1966. Hoy algunos de esos instrumentos son parte de nuestra vida diaria, cosas como el teléfono móvil, los programas de reconocimiento de voz, los traductores en la red, los sensores médicos, los mandos inalámbricos, la videoconferencia, los hologramas, las impresoras en tres dimensiones, etc. Muchos de nosotros, fans de la Guerra de las Galaxias, deseábamos que alguien inventara un teletransportador para llevarnos de un lugar a otro. ¡Eso erradicaría la

necesidad de largos viajes en avión o en automóvil!

*El Libro Guinness de Respuestas* señala que la gran mayoría de los inventos científicos se originaron en Europa, el Reino Unido y los Estados Unidos. Muchos de ellos se mencionan en la *Web Eupedia*. Aunque algunas personas ven la tecnología como “una herramienta del diablo”, la verdad es que muchos de los avances en tecnología fueron el resultado de la obra de científicos que sostenían un punto de vista cristiano. Hombres como Copérnico, Galileo, Kepler, Newton y Pas-

“Sí, si he escuchado y leído sobre la noticia de lo que parece va a significar un gran avance en el tratamiento de este maldito cáncer. Pero el propio Dr. Barba-cid ha insistido, en una comparecencia ante la prensa para dar a conocer los resultados, en que se trata de “un primer paso”, en que hay que seguir investigando, en que la aplicación de este tipo de terapias no estará disponible para los seres humanos en un plazo de al menos cinco años, y en que por lo tanto no sirve para los enfermos que en la actualidad padecen este tipo de cáncer.

Él dijo que el cáncer de páncreas es uno de los más agresivos que existen, que afecta en España a unas 4.000 personas cada año, y que tiene una tasa de supervivencia a los cinco años de su diagnóstico de sólo el 5%”.

Clara, percibiendo la desesperanza en la voz de su amiga y tratando de animarla le dijo: ‘Lo más importante es que confíes en Dios, para él no hay imposibles. Y que estés dispuesta a aceptar su voluntad soberana, como estás haciendo, te dará una gran paz, como a mí me la ha dado y me la sigue dando cada día’.

“No puedo estar más de acuerdo contigo”, replicó Esperanza. “Al fin y al cabo nuestra vida física no es ya lo más importante, sino nuestra nueva vida en Cristo, de la que Dios es soberano y Señor.

Por las escrituras relacionadas con el tema que has leído me ha quedado claro que Dios, en su soberanía y omnisciencia, y siempre para nuestro bien espiritual, puede decidir sanarnos físicamente ahora o cuando nos dé un cuerpo nuevo en la resurrección. Pero me pregunto: ¿Por qué entonces hay pastores que enseñan que solo tienes que pedirle a Dios, con fe, que te sane y él te sanará siempre?”.

‘Mira Esperanza, puede haber muchas y diversas razones por las que algunos pastores enseñan eso. Es posible que algunos lo enseñen porque sea una tradición en su iglesia. Y ya sabemos que, por desgracia, la tradición, a veces, se convierte en algo más importante que lo que dice la Palabra de Dios.

En otros casos, hay pastores que no saben ni leer, y en esas situaciones, por ignorancia, hacen lo que les han dicho o han visto hacer a otros pastores de su propia denominación.

Es triste decirlo, pero otras corrientes seudocristianas hacen de la sanidad divina algo con lo que manipular a la persona enferma y en necesidad de curación’.

“Sí, he visto en televisión, o en alguna película eso de lo que estás hablando. Parecía un mero espectáculo con cada acto perfectamente organizado”.

‘Pero, como dijo el pastor Andrés no hace mucho, el mismo Jesús enseñó que el trigo y la cizaña crecerían juntos, o que habría falsos maestros y falsos profetas que engañarían a muchos. Si se hace de la salud, o del énfasis en la misma, lo más importante en la vida, o de la enseñanza cristiana, puede convertirse en un camino que nos haga perder el rumbo fácilmente.

Otros hacen de la sanidad divina una bandera o señal, porque buscan tener algo que los distinga de otras iglesias.

Esa enseñanza de la sanidad divina incondicional, y en cuanto uno la pida con fe, es cuanto menos controvertida y dañina, ya que hace que algunos cristianos, a los que Dios en su soberanía decide no sanar ahora, lleguen a dudar de su fe e incluso del poder de Dios’.

*(Continuará en el próximo número)*

fue un asiduo colaborador con la columna “Is God relevant? - ¿Es Dios relevante?”, en cada número de nuestra revista The Plain Truth, en los Estados Unidos.

### ¿Qué es un festival con Luis Palau?

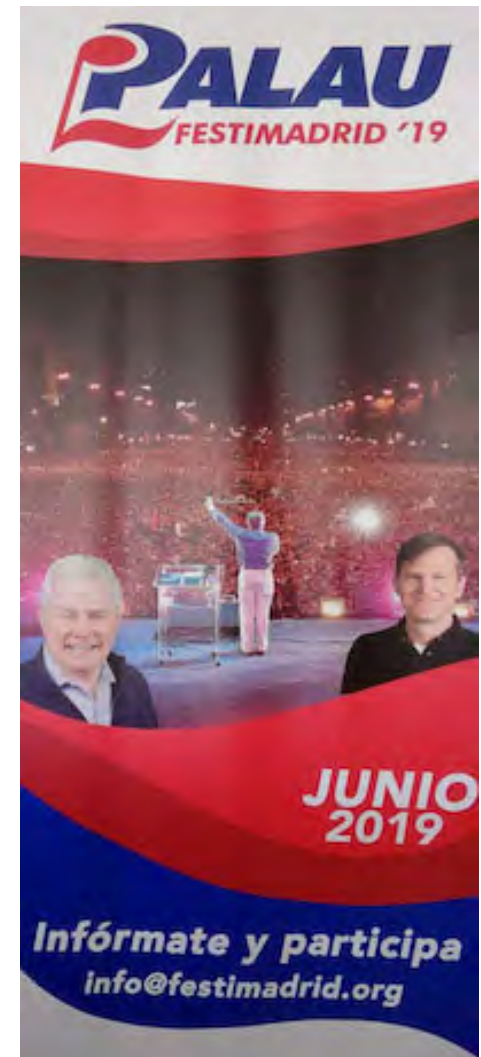
Un festival con Luis Palau es una forma nueva y revolucionaria de impactar a una ciudad con la presentación del evangelio.

Se realiza al aire libre un macroconcierto de la mejor música cristiana con la participación de reconocidos artistas nacionales e internacionales. A la mitad de concierto, Luis Palau presenta el mensaje del evangelio de una forma ágil y dinámica en unos 30 minutos y hace un llamamiento a los oyentes al arrepentimiento y a recibir a Cristo como su Salvador.

Es un esfuerzo unido de los cristianos de una ciudad para fortalecer la iglesia local, unificarla, y llevar el evangelio de Jesucristo al mayor número de personas posible en dicha ciudad.

La Asociación Evangélica Luis Palau tiene muchos años ya de experiencia en llevar a cabo grandes campañas de evangelización en diferentes países del mundo en cooperación con las iglesias evangélicas locales. Con la ayuda de Dios el FestiMadrid’19 tendrá un gran impacto mediático en nuestra ciudad. Todos los madrileños escucharán hablar del mismo por medio de una extensa y progresiva campaña de promoción en los medios de comunicación: radio, vallas publicitarias, buzoneo de octavillas, etc.

Un festival con Luis Palau usa todos los medios modernos para comunicar el evangelio a las multitudes. El propósito es que cada persona escuche claramente el mensaje de Jesucristo y tenga un encuentro con él. Además, la ciudad es impactada como nunca antes.



El enfoque central es una serie de reuniones masivas en un parque o en un lugar espacioso al aire libre, en el que Luis Palau es el orador principal.

El festival no se limita a las dos noches de "buena música y buenas noticias" en un lugar abierto, sino que también se llevan a cabo actividades evangélicas para grupos afines: estudiantes, profesionales y empresarios, mujeres, niños, go-



bernantes, etc. y un importante contacto con los medios de comunicación.

### La decisión y el discipulado

Al concluir su mensaje, Luis Palau invita a orar con él a las personas que desean entregar su vida a Jesucristo. Luego les pide que manifiesten su decisión levantando una de sus manos. Es entonces cuando los Amigos del festival, previamente preparados y distribuidos entre la multitud, hablan en forma individual con aquellos que han tomado su decisión. Aclaran lo que significa aceptar a Cristo, leen juntos porciones de la Biblia y oran juntos al Señor. Después, los que aceptaron a Cristo, reciben literatura de ayuda para el crecimiento de su vida cristiana.

El paso siguiente es poner en contacto a las iglesias cristianas locales con las personas que han manifestado públicamente su fe en Jesucristo, y que aceptan la responsabilidad del seguimiento de los nuevos creyentes.

Los detalles específicos del plan de discipulado varían de acuerdo a cada iglesia, y a cada cultura, pero por lo general se centran en clases bíblicas especiales, además del contacto personal entre el nuevo creyente y los cristianos maduros, como "hermanos mayores" en la congregación.

### Los beneficios


El aspecto más importante es la influencia evangelística que la iglesia de Jesucristo produce en la sociedad para la gloria de Dios. Como resultado las iglesias locales, por lo general, experimentan crecimiento numérico después del festival. Además se benefician con la capacitación y la experiencia que adquieren sus miembros como Amigos del festival (consejeros), o trabajando en otras áreas; sacan prove-

cho del estímulo espiritual de las reuniones en sí, y con la valiosa oportunidad de trabajar en unidad con otros cristianos de distintas líneas denominacionales.

La medida más visible del éxito es el número de quienes decidan dedicar su vida a Jesucristo. Otras formas de ver el éxito son que continúe la cooperación en aspectos evangélicos entre distintas denominaciones.

Menos tangible, pero igualmente importante, es el aumento de la fe y dedicación de los cristianos locales, y una actitud más positiva hacia el evangelio por parte de los no cristianos. Las estadísticas muestran que un alto porcentaje de las personas que entregan su vida a Cristo se convierten en miembros activos de las iglesias locales.

Aún no se sabe cuál será el lugar definitivo del evento ya que se está a la espera de una respuesta por parte del Ayuntamiento de Madrid. Se ha solicitado como escenario preferido la Puerta de Alcalá, aunque también se consideran otras opciones, todas en lugares igualmente céntricos considerados adecuados para los requerimientos y objetivos de un evento multitudinario al aire libre.

Desgraciadamente Luis Palau está luchando contra un cáncer de pulmón desde hace aproximadamente un año. Sin embargo, envió un saludo a los pastores y líderes de las juntas Ejecutiva y de Referencia del festival. En el vídeo Palau se muestra fuerte, lleno de entusiasmo y feliz de poder estar en Madrid predicando la Palabra de Dios acompañado de su hijo Andrés, también evangelista. Rogamos las oraciones de los lectores por el Dr. Palau y para que el Festival Madrid'19 sea de gran bendición para todos los madrileños y para toda España. 

## Rincón de esperanza

# Para Dios no hay imposibles

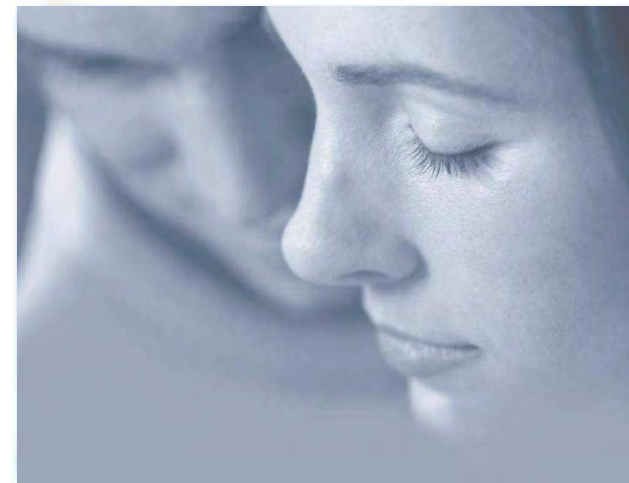
por Pedro Rufián Mesa

Esperanza miró su reloj y vio que había pasado ya más de una hora desde que había llegado a la casa de su amiga Clara. Estaba sorprendida de que no estuviera sintiendo ni el más mínimo efecto secundario, después de haber recibido la segunda sesión de quimioterapia hacía solo unas horas, como si había sucedido con la primera.

Concluyó que sería por la entretenida y formativa conversación que estaba disfrutando con Clara. Pensó que era importante decírselo a ella para que le sirviera de ánimo y motivación, pues la vida para Clara no estaba siendo nada fácil tampoco, con dos hijos adolescentes que cuidar y educar sola, como viuda y haciendo frente a un cáncer de mama al mismo tiempo.

"Quieres creer, Clara, que hasta ahora no he sentido ningún efecto secundario desde que me han dado la quimioterapia esta mañana. No tengo duda de que conversar y compartir contigo está teniendo bastante que ver con eso. ¡Muchas gracias!".

Clara comentó sin que mediara el tiempo: 'Así es, estar distraída y teniendo una buena conversación ayuda a olvidarse y mitigar los efectos secundarios de la quimioterapia. Pero lo más importante de



todo es la acción amorosa de Dios en cada uno de los aspectos de nuestras vidas, y más cuando uno le pide su ayuda como creyente. Como te dije antes, yo pido a Dios cada día por ti Esperanza, y confío que por las misericordias sanadoras de Dios, y con el tratamiento experimental que el Dr. Andrés te está administrando, salgas vencedora del cáncer de páncreas, y te ayude también a disminuir los efectos secundarios durante el tratamiento.

Supongo que te habrás enterado de la investigación que el Dr. Mariano Barbacid y su equipo está llevando a cabo para el tratamiento del cáncer de páncreas. Según lo dicho en el Telediario, de Televisión Española, el equipo ha logrado un tratamiento que erradica el cáncer de páncreas en ratones'.





## ¿A qué se parece el amor de Dios?

**S**e ha escrito mucho sobre el amor, así que probablemente te estés preguntando si necesitamos otro artículo sobre ello. Puede que estés en lo cierto, todos saben lo que es el amor. Yo sin duda no puedo mejorar las palabras de Pablo en **1 Corintios 13**, así que no trataré de hacerlo. Pero creo que en este mundo donde las palabras se distorsionan, se manipulan y se le ponen paños calientes haciéndolas políticamente correctas, volver a reflexionar sobre a qué se parece el amor debe de no herirnos.

Como dijo una mujer sabia, todos necesitamos que nos recuerden las cosas y luego que nos las recuerden de nuevo. Juan nos dice en **1 Juan 4:8** que Dios es amor. No meramente muestra amor o realiza actos de amor, es amor. El amor define quien es. **Juan 1:1** afirma que Jesús o el Verbo, es Dios. Por lo tanto, Jesús es amor.

Así que se miramos a lo largo del Nuevo Testamento como trató Jesús a las personas, vemos amor en acción. Es de destacar como interactuó con las mujeres. Tenemos que recordar que las mujeres en el tiempo de Jesús eran consideradas una propiedad—no podían poseer propiedad, votar o testificar en un juicio (al menos que otra mujer estuviera de acuerdo y las dos testificaran juntas) y el hombre podía divorciarse de ella sin apenas justificación. Eran ciudadanas de segunda clase en todo.


Jesús, en cambio, aceptó un vaso de agua y conversó con una mujer samari-

tana (**Juan 4**), que hubiera sido evitada por cualquier hombre judío que se preciara. Él le mostró amor al tratarla como alguien con necesidad de aceptación y compasión.

Jesús llegó al rescate de la mujer en **Juan 8** que fue sorprendida en adulterio. Cuando todos la habrían apedreado a muerte, él puso la atención en los pecados de los hombres y le devolvió a ella su dignidad y respeto.

En **Lucas 7**, la viuda de Nain acababa de perder a su hijo. Jesús y sus discípulos se cruzaron con esta mujer mientras ella seguía a los hombres que llevaban a su hijo para enterrarlo. Jesús, sin que ella lo pidiera, resucitó a su único hijo, que continuaría cuidándola en su vejez. Jesús comprendió su dolor y lo que significaba para su vida y su sustento perder a su hijo.

**Lucas 13** nos presenta a una mujer encorvada, incapaz de enderezarse durante dieciocho años. De nuevo, sin que lo pidiera, la libertó de su condición. La compasión de Jesús fue maravillosa e irritante también, ya que los religiosos que vieron su acción lo condenaron por sanar en el sábado. Para Jesús, las personas eran más importantes que las reglas y las tradiciones.

Por supuesto, la expresión más grande de su amor fue darse a sí mismo como el sacrificio definitivo por toda la humanidad—dio su vida por nosotros. Es por lo que nació, vivió, murió y resucitó, para ser nuestro Salvador. El amor es como Jesús—sacrificado, no juzga, es misericordioso, compasivo, tierno y generoso. 



istockphoto.com

## El síndrome del selfi



por Richard Fowler

**D**éjame solo tomar un selfi antes de empezar este artículo...

Poso... Disparo... Compruebo... No, este no me gusta. Déjame intentarlo de nuevo...

Poso... Disparo... Compruebo. Este servirá. Bien, volvamos al artículo.

¿Te resulta familiar? No niego que me encanta un gran momento de selfi. Y mejor aún si el palo para tomar el selfi y el dispositivo están preparados. Pero si te haces más de seis selfis al día y los guardas, entonces es posible que padezcas *selfitis* crónica. ¿Qué significa eso?

Un estudio reciente ha avanzado la idea de que una obsesión con tomar y guardar selfis es una auténtica adicción

llamada *selfitis* <sup>1</sup>.

Cuando era adolescente la única "itis" que nos preocupaba era la amigdalitis, pero hoy día las plataformas de medios de comunicación social, como Instagram, alientan nuestras inseguridades naturales y nuestros deseos de ver como nuestras fotos perfectas, compartidas en esas redes sociales, reciben muchos me gusta. Pero, ¿qué está diciéndonos este síndrome del selfi sobre nuestra psicología nacional?

Posiblemente hayas escuchado en las noticias, al inicio de este año, la historia de Junaid Ahmed. Un muchacho de veintidós años que tiene más de 50.000 seguidores en Instagram, y que admite hacerse y colgar en la red alrededor de doscientos selfis diarios. Ahora está saturado, pero no es el único que tiene adicción al subidón que les produce el ver como otras personas indican que les gustan sus selfis, así como el sonido que emiten esas redes cuando eso sucede.

Danny Bowman, ahora con veinticuatro años, "estuvo también obsesionado con subir selfis en los medios de comunicación social cuando era un adolescente" <sup>2</sup>. Pasaba horas frente al espejo y analizaba sus selfis buscando defectos en los mismos. A los dieciséis años intentó poner fin a su vida. El diagnóstico en la rehabilitación fue que sufría trastorno dismórfico corporal, y afirmaron que los medios de comunicación eran en gran parte responsables de que fuese así.

El problema no es nuevo, sino muy viejo. Es tan antiguo como los primeros

seres humanos, pero en esta sociedad movida por los medios de comunicación social ha encontrado su expresión más grande. Simplemente, el problema es este: *Le damos más valor a lo que podemos obtener que a lo que podemos dar.*

Si lo piensas, conseguir "me gustas" en una imagen es algo transaccional. Los me gustas se convierten en un tipo de moneda por lo que las personas piensan de nuestra apariencia. Y esa moneda crea valor percibido (un falso valor en eso). Es un valor generado por cuántos me gusta recibimos. Por lo tanto, nuestro valor queda ligado a cuan atrayente es nuestra apariencia, a cuan atractivas son para los demás las entradas, los mensajes o las imágenes que subimos a esos medios sociales de comunicación. Lo que significa que hemos creado una cultura donde el valor está ligado a nuestra apariencia física. En el caso de Junaid, él borrará una imagen que reciba menos de 600 me gusta. Y esto tiene repercusiones más amplias.

Si tu valor es determinado por cuantos me gusta recibes, entonces la transacción, como con cualquier otra moneda, puede fluctuar; los me gusta pueden subir o bajar, y con ellos tu valor percibido.

Si tu valor es determinado por cuantos me gusta recibes, entonces la transacción, como con cualquier otra moneda, puede fluctuar; los me gusta pueden subir o bajar, y con ellos tu valor percibido.

Más preocupante aún es que si derivas tu valor de cuántos me gusta recibes, entonces estarás sin duda entregándole a otros el control del sentido de tu valía. ¡Acabarás siendo el esclavo emocional del click del ratón de gente que no conoces y con la que nunca te has en-

Por eso nos ofrece un segundo don, el *don de la liberación*. Jesús nos dice que debemos orar 'libranos del mal', y que debemos creer lo que estamos diciendo. Es una oración a la que él anhela decir "sí", y porque el pecado tiene un efecto contaminante, agrega un regalo adicional, *el don de la limpieza*.

Luego, debido a que la limpieza no nos da el poder para convertirnos en nuestro mejor yo, él empieza a enseñarnos a aceptar el *don de la transformación espiritual*.


La literatura cristiana tradicional llama a este proceso 'santificación'. Suena un poco feo, pero solo significa que Dios nunca estará satisfecho con el segundo mejor yo para nosotros o en nosotros, y mucho menos con el tercero.

Y así llegamos al don definitivo de Dios, el *don de la vida en toda su plenitud y excelencia*, la vida que es más fuerte que la muerte, que, aunque puede comenzar aquí y ahora, solo florecerá en su plenitud dentro del misterio de la vida eterna.

Cada día es un día de Navidad, en lo que respecta a Dios. Los dones sobre los que hemos reflexionado son algunos de los mejores que puede haber, y Dios quiere que el proceso de su recepción se lleve a cabo hoy, mañana y todos los días. A medida que recibimos estos dones encontraremos que nos hacen bien al cuerpo, a la mente y al espíritu.

Son parte integral de nuestra sanidad cristiana. También se deduce que cuando incluimos a los que nos importan dentro de la aceptación, la liberación, la limpieza, la transformación espiritual y el don de la vida en todo su esplendor, este tipo de oración puede tener un poder sanador real.

Los dones sobre los que hemos reflexionado son algunos de los mejores que puede haber, y Dios quiere que el proceso de su recepción se lleve a cabo hoy, mañana y todos los días. A medida que recibimos estos dones encontraremos que nos hacen bien al cuerpo, a la mente y al espíritu.

Probablemente esto sea suficiente para que lo podamos absorber de una sola vez, pero hasta ahora solo hemos quitado el papel exterior de la envoltura del regalo de Dios de la oración de sanidad. En el próximo número de **Verdad y Vida** deseo ofrecer algunas reflexiones sobre tres formas más de oración, que serán elementos esenciales si queremos aprender a orar por sanidad de forma efectiva: la oración de arrepentimiento; la oración de petición y la oración de regocijo. Pero por el momento, intenta dedicar algo de tiempo a las tres formas de oración en las que hemos reflexionado hoy, y cuando lo hayas hecho, si tienes alguna idea que compartir con nosotros, nos encantaría saber de ti. 

(Impreso con el generoso permiso de The Plain Truth UK - [www.plain-truth.org.uk](http://www.plain-truth.org.uk)).

<sup>1</sup> Salmos 88:13-14; 102:9-10

<sup>2</sup> Hechos 17:28

<sup>3</sup> Mateo 28:20

<sup>4</sup> Efesios 1:19



ante Dios, y cuando hayamos hecho lo que sea necesario para confrontarla (posiblemente incluso imaginándonos clavando los clavos en las manos del Hijo de Dios de nuevo), encontraremos que sorprendentemente Dios todavía nos ama, y que un precioso y nuevo regalo nos llega de él, el de descansar en él en oración.

Por supuesto, si eres una de esas personas afortunadas que no tienen ira subterránea, entonces puedes ir directamente a la experiencia de la oración de descanso y Dios te bendecirá al hacerlo.

¿Cómo funciona, este proceso de oración de descanso y cómo nos trae sanación a nosotros y a otros, por medio de nuestra oración por ellos? La oración cristiana, como la teología cristiana es trinitaria en su naturaleza. Si nuestra mente está en Dios Padre, es en la *esencia* de Dios que podemos descansar. Porque se nos dice que “en él vivimos, nos movemos y existimos”<sup>2</sup>.

Si nuestra mente está en Dios el Hijo, entonces es en su *presencia* que podemos descansar. Porque tenemos su promesa: “Y os aseguro que estaré con vosotros siempre, hasta el fin del mundo”<sup>3</sup>.

Si nuestra mente está en Dios Espíritu Santo, es en el conocimiento de su *actividad interior* que podemos descansar: “... y cuán incomparable es la grandeza de su poder a favor de los que creemos. Ese poder es la fuerza grandiosa y eficaz que Dios ejerció en Cristo cuando lo resucitó de entre los muertos y lo sentó a su derecha en las regiones celestiales”<sup>4</sup>. Y es precisamente porque está actuando que podemos descansar.

La oración es mucho más un asunto de descansar que de esforzarse, cuando se entiende correctamente, porque la ora-

ción es en su raíz una relación sanadora. Y si la oración de descanso nos hace bien a nivel personal, puede ser igualmente beneficiosa para nuestros seres queridos, y para aquellos por quienes pedimos en nuestras oraciones.

La forma más poderosa de oración de sanación es poner a aquellos por quienes oramos en la esencia, la presencia y la actividad sanadora de la Santísima Trinidad, y simplemente dejarlos allí. Como solía decir un viejo amigo mío: “Todo lo que tenemos que hacer para orar eficazmente por la sanación de quienes amamos es llevarlos con fe al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo y luego ocuparnos de nuestras cosas”.

#### • La oración de recepción



La práctica de la “oración de descanso” siempre tiene su efecto. Cuando nos ponemos en los brazos de Dios, encontramos que esos brazos están llenos de dones. ¡Y qué maravillosos regalos son!

Piensa por un momento en algunos de ellos. Ahí está el *don de la aceptación*. Cuando Dios nos mira, nos ama hasta lo más profundo de su ser. No puede ser de otra forma. El amor es su propia naturaleza: “El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor” (1 Juan 4:8). Sin embargo, eso no quiere decir que no vea nuestras faltas y nuestras locuras. Ni tampoco quiere decir que no anhele que nos convirtamos en nuestro mejor yo, en aquello para lo que nos diseñó.



contrado! ¡Da miedo! ¿No?

Y en una sociedad que valora, como su meta, la adquisición material y el consumismo que fluye de esta perspectiva, puede que al final hayamos creado una cultura que pone el valor en lo que podemos *obtener*, en lugar de ponerlo en lo que podemos *dar*.

Así que traigamos alguna realidad al, demasiado a menudo, mundo falso de los medios de comunicación social.

En el mundo real, tu valor nunca cambia, tu valor es fijado por quien eres: una persona creada y única. Y tu valía procede no de lo que obtienes, lo que las personas piensan de ti, sino por lo que puedes dar. Cuando le damos valor a lo que podemos dar a otros, esto produce en nosotros, no la sensación pasajera de un me gusta, que solo durará un instante, sino un sentido del valor propio más estable.

Regresemos a la historia de Danny. En la actualidad está en la Universidad ayudando a gente más joven con problemas de salud mental. ¿Pone todavía fotografías en los medios de comunicación social? Sí, pero sus fotos son de él hablando con otras personas o dando charlas; que se enfocan en dar a otros y no en obtener de otros, actividades que están centradas en los demás, no en sí mismo.

En pocas palabras, cuando de nuestra vida social en los medios se trata, recordemos un principio duradero del Libro de valores más importante: “Recordando las palabras del Señor Jesús: ‘Hay más dicha en dar que en recibir’”.

<sup>1</sup> <http://www.bbc.co.uk/news/newsbeat-43197018>

<sup>2</sup> Ibid.

<sup>3</sup> La Biblia, Hechos 20:35

Impreso con el bondadoso permiso de nuestra revista en el Reino Unido “Because” [www.because.uk.com](http://www.because.uk.com)



"Pero tenemos este tesoro en vasijas de barro para que se vea que tan sublime poder viene de Dios y no de nosotros. Nos vemos atribulados en todo, pero no abatidos; perplejos, pero no desesperados; perseguidos, pero no abandonados; derribados, pero no destruidos" (El apóstol Pablo en 2 Corintios 4:7-10).



por Santiago Lange

Sentimientos, pueden aparecer en los momentos más extraños. Todos nosotros los tenemos. De hecho, todos somos seres emocionales. Hay ocasiones en las que nuestros sentimientos toman el mando y después, a menudo, lo lamentamos.

Tenemos sentimientos porque Dios nos creó así. Experimentamos alegría, excitación, compasión, amor, anticipación,

soledad, temor, confusión, tristeza, desespero e ira. Podemos estar tristes y felices. Interactuar con nuestras emociones, algunas veces, es más difícil de lo que pensamos. Después de todo, nuestros sentimientos no siempre se comportan como esperamos.

La Biblia declara que toda la creación fue afectada por "la caída". Nuestros sentimientos reflejan nuestra imperfección. El pecado los ha distorsionado hasta el punto de que, a veces, se convierten en un inconveniente.

mos bajo la alfombra, puede causar incluso depresión. Por otro lado, si estalla y se escapa, puede que nos encontremos dirigiéndola a las personas inadecuadas.

O podemos volverla en contra de nosotros mismos. Incluso puede ser una causa de suicidio. Ciertamente puede impedirnos disfrutar de la percepción de la bondad de Dios y de poder orar de forma efectiva alguna. Tenemos que contener con la ira soterrada realmente.

La buena noticia es que esta es una área de la vida para la que el cristianismo tiene un mensaje que es excepcionalmente sanador. En medio de todas las religiones del mundo, los cristianos pueden saber de una forma muy especial que, en palabras de Joy Riordan, "Dios es un ser con el que es seguro estar enojado".

En los escritos del arzobispo Robert Leighton hay una frase destacada y muy memorable. Nosotros, los cristianos, dice él, tenemos el privilegio de 'descargar nuestra ira en el seno de Dios'. Esto puede parecer una idea sorprendente, pero en realidad es un proceso recogido en las Escrituras. Se puede ver haciéndolo a algunas de las grandes personas de la Biblia. Moisés lo hizo: "Moisés oró al Señor: —Si yo soy tu siervo, ¿por qué me perjudicas? ¿Por qué me niegas tu favor y me obligas a cargar con todo este pueblo? ¿Acaso yo lo concebí, o lo di a luz, para que me exijas que lo lleve en mi regazo, como si fuera su nodriza, y lo lleve hasta la tierra que les prometiste a sus antepasados? Todo este pueblo viene llorando a pedirme carne. ¿De dónde voy a sacarla? Yo solo no puedo con todo este pueblo. ¡Es una carga demasiado pesada para mí! Si este es el trato que vas a darme, ¡me harás un favor si me quitas la

vida! ¡Así me veré libre de mi desgracia!" (Números 11:11-15). Job lo hizo: "¿Por qué me evitas? ¿Por qué me tienes por enemigo? ¿Asustarás a una hoja arrebatada por el viento? ¿Perseguirás a la paja seca? Has dictado contra mí penas amargas; me estás haciendo pagar por los pecados de mi juventud. Me has puesto cadenas en los pies; vigilas todos mis pasos; ¡examinas las huellas que dejo al caminar! (Job 13: 24-27). Jeremías lo hizo a menudo. Como ejemplo mira lo que dijo: "¿Por qué no cesa mi dolor? ¿Por qué es incurable mi herida? ¿Por qué se resiste a sanar? ¿Serás para mí un torrente engañoso de aguas no confiables?" (Jeremías 15:18). Los Salmos muestran muchas maneras de hacerlo <sup>1</sup>. Si fuésemos musulmanes, la ira contra Dios acarrearía pena de muerte. En realidad, también es así en el cristianismo, pero el milagro es que Jesús asume esa pena de muerte por nosotros. Por eso es que podemos ser totalmente honestos con Dios.

Esto significa que si la vida te ha tratado mal y hay una profunda ira en ti, no tienes por qué negarla. Puedes enfrentarla, puedes usar el privilegio de 'descargar tu ira en el seno de Dios', y es parte del mensaje de la cruz, que el Dios que Jesús nos ha dado a conocer es lo bastante grande y nos ama lo suficiente como para aceptarnos, con rabia incluida.

#### • La oración de descanso

Aquellos que no han luchado con la bestia de la ira reprimida nunca descansarán realmente, pero cuando hayamos admitido nuestra ira ante nosotros mismos y







# La oración de sanidad, 1ª parte



por Roy Lawrence

**H**ay varios tipos de oración. Necesitamos conocerlos si queremos orar por sanidad de forma efectiva, ya sea en conexión con nuestras propias necesidades o de otros. El primero puede sorprenderte, y, sin duda, no todas las personas lo necesitarán, pero para aquellas que lo necesiten, esta forma de orar puede ser literalmente un salvavidas.



## • La oración airada

En este mundo que ha ido mal de tantas formas, no son pocas las personas a las que la vida ha herido

gravemente. Tienen todo el derecho de estar enojadas, pero no todos sabemos cuán enojados podemos estar en el fondo. Esto se debe a que tendemos a suprimir las emociones dolorosas o inaceptables como la rabia interna. Sin embargo, la ira necesita ser reconocida y expresada. Si la ahogamos puede causar todo tipo de problemas. Cuando la esconde-

¿Estamos experimentando sentimientos contradictorios? Quizás son sentimientos sobre otra persona. Quizás sean sobre una situación en el trabajo. Puede que sean sentimientos sobre Dios, o sobre nosotros mismos. Podrían ser sentimientos de ira, de duda, de resentimiento, de desánimo, de rechazo, de confusión, de intransigencia, o incluso de odio.

¿Cómo interactuamos con esa clase de emociones? ¿Da la Biblia un consejo concreto sobre este tema? ¿Hay algo que podamos hacer como cristianos?

En 2 Corintios 4 podemos ver que es posible estar bajo presión, en circunstancias adversas, y ser capaces de hacer frente positivamente a nuestras tempestades interiores. Pablo habla de estar “atribulados en todo, pero no abatidos; perplejos, pero no desesperados; perseguidos, pero no abandonados; derribados, pero no destruidos”. Incluso en medio de las situaciones más frustrantes, aunque se sentía extremadamente perplejo Pablo fue capaz de reponerse sin desesperar. En otras palabras, aunque no siempre comprendiera lo que Dios estaba haciendo, fue capaz de controlar sus sentimientos y no ser desviado por ellos.

## Lecciones que podemos aprender

Hay varias lecciones claves que podemos sacar de Pablo y de otras figuras bíblicas sobre como tratar con los sentimientos.

Una cosa que podemos aprender es que los sentimientos son eso, sentimientos. Eso no significa que los sentimientos no sean reales. ¡Lo son! Sin embargo, nuestros sentimientos puede que no sean un reflejo fiel de como son las cosas verdaderamente. Por lo tanto, debemos reconocerlos por lo que son, y por lo que no son.

No debemos de negar como nos sentimos y simplemente tratar de negar lo que experimentamos. Dios PUEDE y TRABAJA con y a través de nuestras perspectivas, voluntades, recuerdos, actitudes y emociones. Nos sentimos como nos sentimos para bien o para mal. Esto no significa que estemos obligados a decir siempre a todos por qué nos sentimos como lo hacemos. Hacerlo, sin duda, que no sería sabio. Pero necesitamos reconocer honestamente nuestros sentimientos como nuestros.

Dios sin duda sabe como nos sentimos. Incluso cuando estamos enfadados con él, puede sobrellevarlo. A diferencia de nosotros, Dios no se ofende fácilmente. Nos ama incluso cuando estamos enfadados con él, cuando no entendemos su propósito para nosotros o estamos confundidos y frustrados. Así que debemos de admitir nuestros sentimientos, no solo a nosotros mismos, sino a Dios también.

El rey David es un buen ejemplo de alguien que le decía a Dios como se sentía. En los salmos vemos expresado todo el panorama de sus sentimientos. Había ciertos momentos en los que David se regocijaba en el Señor y expresaba su alabanza. Pero también había veces cuando estaba desesperado y confundido. Él exclamó: “¿Por qué voy a inquietarme? ¿Por qué me voy a angustiar?...” (**Salmo 42:5**). Hubo también veces cuando estaba sintiendo la aplastante culpa de su propio pecado: “Ten misericordia de mí, oh SEÑOR, que estoy en angustia; se han carcomido de pesar mis ojos, mi alma, y mis entrañas. Porque se ha acabado mi vida con dolor, y mis años con suspiro; se ha enflaquecido mi fuerza a causa de mi iniquidad, y mis huesos se han consumido” (**Salmo 31:9-10 RV2000**).

Hubo veces cuando David estaba furioso con sus enemigos y pidió que la ira de Dios callera sobre ellos: “Queden avergonzados y confundidos todos los que se alegran de mi desgracia; sean cubiertos de oprobio y vergüenza todos los que se creen más que yo” (**Salmo 35:26**). O: “Rómpeles, oh Dios, los dientes; jarráncales, Señor, los colmillos a esos leones!... Que se disuelvan, como babosa rastrera; que no vean la luz, cual si fueran abortos” (**Salmo 58:6, 8**). Es obvio que David no dudaba en decirte abiertamente a Dios como se sentía.

De la misma forma que a veces nos ayuda verbalizar nuestros sentimientos a otros, también nos ayuda hacerlo con Dios. De hecho, ese es un paso esencial para aclarar nuestras emociones apropiadamente.



Otra cosa que podemos hacer es aceptar el hecho de que, a veces, todos debemos pelear con nuestros sentimientos. No es un pecado hacerlo, como no lo es estar confuso, o sentirse rechazado. Y no es un pecado luchar con como nos sentimos. De hecho, el pecado puede estar en negarnos a enfrentarnos a esa realidad. El pecado puede ser cuando rechazamos afrontar esos sentimientos sin tratar de hacer algo al respecto. Cuando renunciamos a sentirnos de una cierta forma, aceptamos la derrota. La razón por la que Pablo podía decir que estaba perplejo, pero no desesperado, era porque se negaba a permitir que sus sentimientos lo alejaran de su esperanza en Dios. Puede que no entendiera lo que Dios estaba realizando, pero sabía que estaba haciendo algo. Y se negó a desesperarse antes de

que tuviera las respuestas. Cuando batallamos con nuestros sentimientos, si permanecemos abiertos a Dios y no desesperamos, él nos guiará a través de la confrontación y eventualmente a una respuesta. Él está transformando nuestras vidas por medio de los desafíos. Puede que odiemos la lucha tanto como la tierra, si tuviera sentimientos, odiaría el arado. Sin embargo, como la tierra, hay veces cuando nuestras vidas deben ser rotas y abrirse para recibir de Dios, como aquella recibe la lluvia fructífera.

La clave es entender que Dios está al mando. Algunas veces eso es más fácil decirlo que hacerlo, especialmente cuando no creemos incluso que esté escuchándonos. Pero ese es el punto fundamental: Saber que Dios tiene un propósito que está llevando a cabo en nuestras vidas nos ayuda a que la lucha tenga sentido. Pablo vio que “tenemos este tesoro en vasijas de barro para que se vea que tan sublime poder viene de Dios y no de nosotros”. En otras palabras, Pablo estaba diciendo que Dios está actuando. Está actuando en nuestras vidas para mostrar su poder, incluso en nuestras debilidades. Cuando no entendemos todo lo que Dios está haciendo, podemos confiar en que está actuando. No tenemos por qué entenderlo todo o incluso tener todas las respuestas. Podemos confiar en que Dios hace su trabajo a pesar de como nos sentimos.

¿Qué hacemos cuando hemos admitido nuestros sentimientos, sido honestos con Dios sobre los mismos y aceptado el hecho de que, a menudo, necesitamos

y lo que el Padre envió, no fue un mero poder sino una Persona—la tercera Persona de la divinidad, cuyo ministerio es dirigir y guiar a los discípulos en el camino de Jesús.

Encontramos al Espíritu Santo operando en formas personales a lo largo de la Biblia: en Génesis, se mueve sobre las aguas; en el Evangelio de Lucas, cubre

En comunión con el Padre y el Hijo, el Espíritu Santo tiene un ministerio distintivo. En lugar de hablar sobre sí mismo, él guía a las personas a Jesús, quien luego las lleva al Padre. En lugar de hacer su voluntad, el Espíritu Santo implementa la voluntad del Padre de acuerdo con lo que el Hijo declara. La voluntad divina del Dios unitrino se expresa así por las acciones del Padre, por medio del Verbo (Jesús), llevada a cabo por el Espíritu Santo.

con su sombra a María. Se menciona 56 veces en los cuatro evangelios, 57 veces en los Hechos de los Apóstoles, y 112 veces en las epístolas de Pablo.

En esas referencias encontramos al

Espíritu Santo en formas totalmente personales: confortando, enseñando, guiando, advirtiendo, determinando y distribuyendo dones, intercediendo por nosotros cuando no sabemos por qué orar, asegurándonos nuestra adopción, y liberándonos para llamar a Dios como Abba (Padre) de la misma forma que lo hizo Jesús.

Nota la instrucción de Jesús: “Pero, cuando venga el Espíritu de la verdad, él os guiará a toda la verdad, porque no hablará por su propia cuenta, sino que dirá solo lo que oiga y os anunciará las cosas por venir. Él me glorificará, porque tomará de lo mío y os lo dará a conocer a vosotros. Todo cuanto tiene el Padre es mío. Por eso os dije que el Espíritu tomará de lo mío y os lo dará a conocer a vosotros” (**Juan 16:13-15**).

En comunión con el Padre y el Hijo, el Espíritu Santo tiene un ministerio distintivo. En lugar de hablar sobre sí mismo, él guía a las personas a Jesús, quien luego las lleva al Padre. En lugar de hacer su voluntad, el Espíritu Santo implementa la voluntad del Padre de acuerdo con lo que el Hijo declara. La voluntad divina del Dios unitrino se expresa así por las acciones del Padre, por medio del Verbo (Jesús), llevada a cabo por el Espíritu Santo.

Ahora podemos gozarnos y beneficiarnos de la presencia personal de Dios ministrando entre nosotros por el Espíritu Santo, nuestro *Paraklētos*.

Unido en ser, acción, voluntad y propósito, sin embargo distinto en tres Personas divinas, alabamos y adoramos al Dios unitrino. Gracias por el Espíritu Santo y su ministerio.



parto algo de lo mucho que Jesús enseñó acerca del Espíritu Santo. En este artículo me centraré en esa enseñanza.

En el Evangelio de Juan, Jesús se refiere al Espíritu Santo de tres formas: Espíritu Santo, Espíritu de Verdad y *Paraklētos* (una palabra griega traducida Consolador en la Reina Valera y en la Nueva Versión Internacional, Paráclito en la Biblia de Jerusalén).

Las Escrituras muestran que Jesús no vio al Espíritu Santo como una mera reserva de poder. La palabra *paraklētos*, que significa “uno llamado al lado de”, se usa comúnmente en la literatura griega para referirse a una persona que toma la causa de otros y los defiende. En los escritos de Juan, Jesús se refiere a sí mismo como un *paraklētos*, después se refiere al Espíritu Santo usando el mismo término.

En la noche anterior a su crucifixión, Jesús les dijo a sus discípulos que se iba (**Juan 13:33**), aunque prometió que no los dejaría “huérfanos” (**Juan 14:18**). En su lugar, él prometió que le pediría al Padre que enviara “otro Consolador [*Paraklētos*]” para que estuviera con ellos (**Juan 14:16**). Al decir “otro”, Jesús estaba indicando que había uno primero (él mismo), y que el que iba a venir, como él, sería una Persona divina del Dios

unitrino, no solo un poder.

Jesús había estado sirviendo como su *Paraklētos*—en su presencia, incluso en medio de una tormenta, los discípulos encontraron la valentía y la fortaleza para salir de sus “zonas de comodidad” para participar con Jesús en el ministerio que él estaba haciendo para beneficio de toda la humanidad. Pero ahora Jesús iba a partir y ellos estaban, comprensiblemente, profundamente preocupados.

Hasta entonces Jesús había sido el *Paraklētos* de los discípulos (nota **1 Juan 2:1** donde a Jesús se le llama “un abogado, o un defensor” [*Paraklētos*]). Pero ahora (particularmente después de Pen-

### Títulos del Espíritu en las Escrituras

- **Espíritu Santo (Salmos 51:11, Efesios 1:13-14).**
- Espíritu de consejo y poder (Isaías 11:2).
- Espíritu de juicio (Isaías 4:4).
- Espíritu de conocimiento y de temor del Señor (Isaías 11:2).
- Espíritu de gracia y súplica (Zacarías 12:10).
- Poder del Altísimo (Lucas 1:35).
- El Espíritu de Dios (1 Corintios 3:16).
- El Espíritu de Cristo (Romanos 8:9).
- El Espíritu Eterno (Hebreos 9:14).
- El Espíritu de verdad (Juan 16:13).
- El Espíritu de gracia (Hebreos 10:29).
- El Espíritu de gloria (1 Pedro 4:14).
- El Espíritu de vida (Romanos 8:2).
- El Espíritu de sabiduría y de revelación (Efesios 1:17).
- El Consolador (Juan 14:26).
- El Espíritu de la promesa (Hechos 1:4-5).
- El Espíritu de adopción (Romanos 8:15).
- El Espíritu de santidad (Romanos 1:4).
- El Espíritu de fe (2 Corintios 4:13).

tecostés), el Espíritu Santo sería ese Abogado—su consejero, su consolador, su ayudador y maestro siempre presente. Lo que Jesús les prometió a sus discípulos

batallar con nuestros sentimientos para encontrar la respuesta? Hay todavía una cosa importante que hacer.

Para hacer frente a nuestros sentimientos debemos centrarnos en los hechos con respecto a Dios, en nuestra relación con él y en su plan para nuestras vidas. Nuestros sentimientos pueden ser el resultado de información errada, o de una mentira, o de una decepción, o ser el resultado de una debilidad en nuestra propia carne, o de centrarnos en circunstancias externas.


Para lidiar con nuestros sentimientos debemos centrarnos en lo que es LA verdad, en lugar de lo que simplemente es verdad. Hay una diferencia entre LA verdad y la verdad. Y cuando juntamos toda la verdad puede ser igual a una mentira.

Un ejemplo de esta diferencia se encuentra en la narración clásica de los espías que fueron enviados a Canaán para recoger información sobre aquella tierra. Cuando los hijos de Israel cruzaron el desierto se prepararon para entrar en Canaán y conquistar la tierra. Dios les había dicho que tendrían éxito. Seleccionaron a doce hombres para que sirvieran de equipo de reconocimiento, para que vieran la tierra, donde estaban las ciudades importantes y sus fortificaciones. Cuando regresaron, la mayoría se habían quedado tan impresionados por el aparente poder de sus enemigos que trajeron un informe negativo con respecto a la posible victoria. Diez de los doce dijeron que no trataran de derrotar a los habitantes porque sus ciudades eran grandes y fortificadas, y sus guerreros eran hombre de gran estatura. De hecho, dijeron que “comparados con ellos, parecíamos langostas, y así nos veían ellos a nosotros” (**Números 13:33**). Solo Caleb y Josué estuvieron dispuestos a confiar en lo que Dios les había dicho. Animaron al pueblo a entrar y tomar posesión de la tierra.

Ahí está la diferencia entre lo que es verdad y lo que es LA verdad: Era verdad que las ciudades eran grandes y fortificadas. Era verdad que los habitantes eran hombres de gran estatura. De hecho, la descripción de la tierra fue precisa. Era verdad, pero no era LA verdad. La verdad era que Israel podría conquistar a aquel pueblo poderoso. Podrían hacerlo porque Dios les había dicho que así sería. Parecía imposible. La mayoría sintieron que así era, pero sus sentimientos eran el resultado de su percepción de la verdad, en lugar de su confianza en LA verdad.

Debemos de centrarnos en LA verdad sobre Dios, que es amoroso, poderoso, soberano, y que está llevando a cabo su plan en nuestras vidas. Tenemos que aprender a centrarnos en LA verdad sobre nosotros mismos, en que somos importantes para Dios, que le importamos, que nuestros sentimientos puede que no sean fiables. Tenemos una responsabilidad moral de ser tan felices como sea posible. Le debemos eso a nuestros semejantes. La felicidad es más que una virtud moral, un estado emocional. Esto no significa que debamos ignorar nuestro propio dolor y sufrimiento real.

Pero la batalla más grande a la que hacemos frente no está en la sociedad o en las situaciones, sino en nosotros mismos. Es una lucha espiritual y el Adversario está activo. No podemos controlar todas las circunstancias, pero, guiados por el Espíritu Santo, podemos decidir como reaccionar ante ellas.

Al centrarnos en LA verdad que se encuentra en Su Palabra, y conducimos apropiadamente, puede que descubramos que nuestros sentimientos empezarán a reflejar una fe renovada y vibrante en él. Jesús dijo: “y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres” (**Juan 8:32**). 

# Elige la elección de Dios



por James Henderson

“No me escogisteis vosotros a mí, sino que yo os escogí a vosotros” (Juan 15:16).



Si Dios tiene una voluntad para nosotros, ¿amenaza eso nuestros derechos humanos? Sin duda tenemos libre albedrío. Los teólogos y los filósofos han discutido interminablemente estos temas.

Dios, por supuesto, tiene también libre albedrío. Él corta por lo sano al hacer frente a nuestro dilema sobre si elegirle. Nos eligió primero, ¡antes de que naciéramos ninguno de nosotros! Nadie forzó a Dios a proveernos “su gloriosa gracia, que nos concedió en su Amado” (Efesios 1:6). Fue totalmente la propia elección de Dios.

Dios expresó su libre albedrío al enviar a su Hijo para que muriera por nosotros.

“Es lógico” es una frase que se usa para indicar una elección obvia – tan obvia que no necesitamos pensar mucho sobre la misma. Nuestra respuesta al sacrificio

de Cristo parece que tendría que ser algo lógico, pero se convierte en un tropiezo para muchos. Nuestro deseo de aferrarnos a nuestro propio libre albedrío es tan fuerte, que aceptar la voluntad de Dios para nosotros lo vemos como un ataque a nuestra libertad. Pero no lo es. La elección de Dios es hacernos libres. Trata sobre cumplir nuestro propio y sorprendente potencial humano que él eligió para nosotros desde la fundación del mundo.

Elige la elección de Dios para ti. Acepta a Jesús.

Oración: Gran Dios, gracias por elegirme en Cristo Jesús. Ayúdame por medio del Espíritu Santo a vivir cada día aceptando tu voluntad.

Te lo pido en el nombre de Jesús.



Discurso de despedida a los apóstoles —de Maestà por Duccio (Dominio público via Wikimedia Commons)

## Lo que Jesús dice sobre el Espíritu Santo



por Joseph Tkach

Algunas veces hablo con creyentes que tienen dificultades para entender como el Espíritu Santo es divino, como el Padre y el Hijo, y que es una de las tres Personas de la divini-

dad. Típicamente les doy ejemplos de como en las Escrituras, las cosas que dicen sobre el Padre y el Hijo, que son personales, son dichas también sobre el Espíritu Santo. Después señalo los muchos títulos que la Biblia le da al Espíritu Santo (ve la lista más abajo). Por último, com-